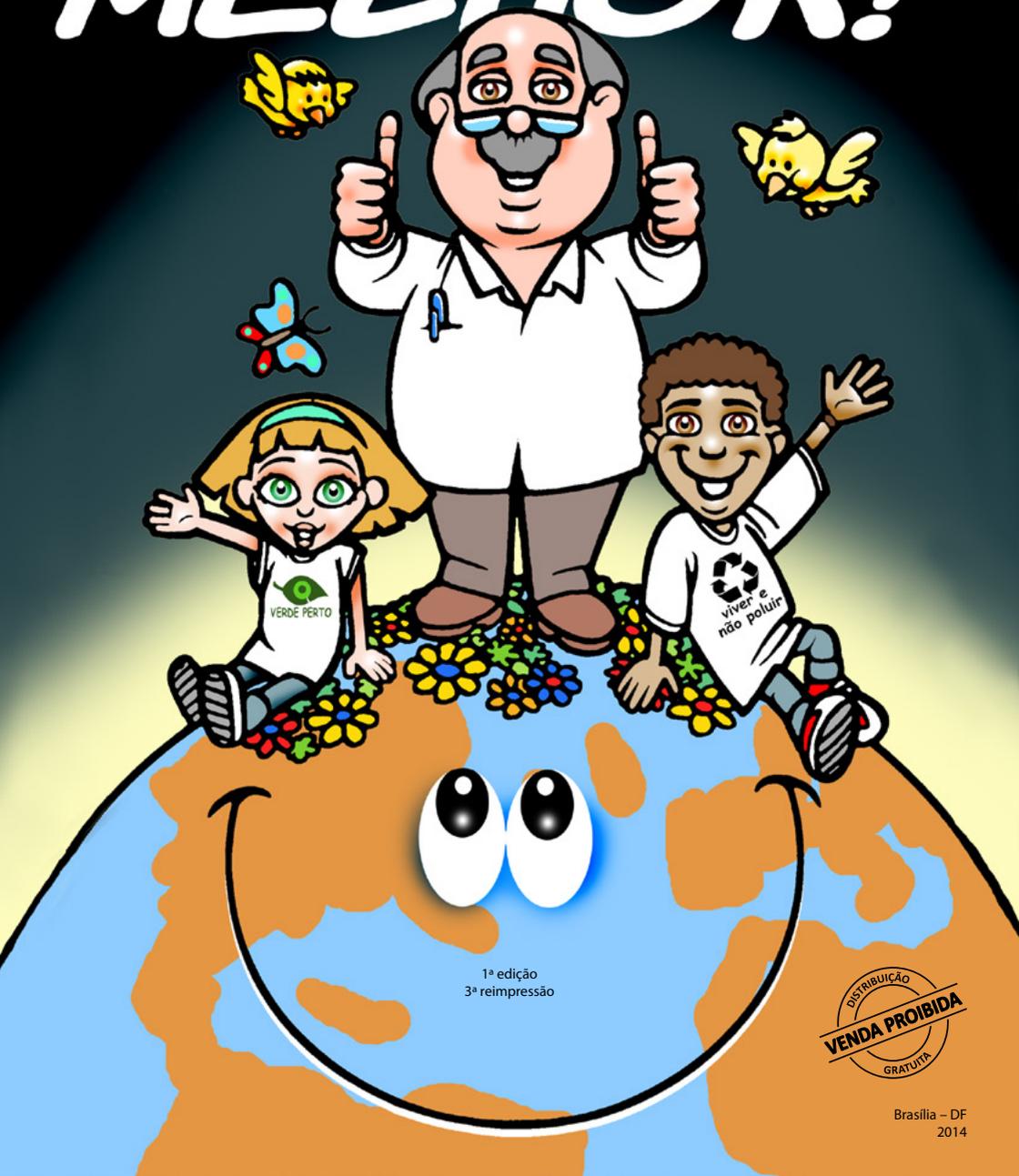


MINISTÉRIO DA SAÚDE

# QUANTO MENOS LIXO, MELHOR!



1ª edição  
3ª reimpressão



Brasília - DF  
2014

2008 Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: <[www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)>.

Tiragem: 1ª edição – 3ª reimpressão – 2014 – 500 exemplares

*Elaboração, distribuição e informações:*

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Secretaria de Atenção à Saúde

Departamento de Atenção Hospitalar e de Urgência

Coordenação da Política Nacional de Sangue e Hemoderivados

Esplanada dos Ministérios, Edifício Sede, bloco G, sala 946

CEP: 70058-900 – Brasília/DF

Tel.: (61) 3315-2428

E-mail: [sangue@saude.gov.br](mailto:sangue@saude.gov.br)

*Análise e revisão:*

Grupo de Assessoramento Técnico em Gerenciamento de Resíduos da CPNSH

Elvira Folda – representante da Região Sul

José Carlos Araújo – CPNSH/DAE/SAS/MS

Júlia Luz – representante da Região Nordeste

Julio Cesar Santana – representante da Região Centro-Oeste

Luiz Carlos Fonseca – Anvisa

Maria Gineusa de Medeiros e Souza – Célula Operacional de Resíduos – Unicamp

Maria Gorete Matos – representante da Região Norte

Osmar de Almeida Marques – representante da Região Sudeste

*Texto:*

Osmar de Almeida Marques – Hemominas

*Ilustração:*

Jusarte Artes Gráficas Ltda.

Impresso no Brasil / Printed in Brazil

*Editora responsável:*

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Secretaria-Executiva

Subsecretaria de Assuntos Administrativos

Coordenação-Geral de Documentação e Informação

Coordenação de Gestão Editorial

SIA, Trecho 4, lotes 540/610

CEP: 71200-040 – Brasília/DF

Tels.: (61) 3315-7790 / 3315-7794

Fax: (61) 3233-9558

Site: <http://editora.saude.gov.br>

E-mail: [editora.ms@saude.gov.br](mailto:editora.ms@saude.gov.br)

*Equipe editorial:*

Normalização: Vanessa Leitão

Revisão: Mara Soares Pamplona

Diagramação: Renato Barbosa

Impressão e acabamento: Editora MS

# QUANTO MENOS LIXO, MELHOR!

A PRODUÇÃO MÍNIMA DE LIXO É UMA ATITUDE INTELIGENTE QUE A COORDENAÇÃO DE POLÍTICA NACIONAL DE SANGUE E HEMODERIVADOS (CPNSH) ESTÁ PROPONDO PARA VIVERMOS MELHOR, RESPEITANDO O AMBIENTE E AS PESSOAS.



POR ISSO, O ZÉROLIX E A OTIMÍSIA ESTÃO AQUI.



VAMOS MOSTRAR COMO É FEITO EM CASA.

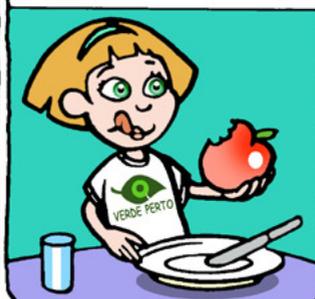
E EM TODOS OS MOMENTOS, PRINCIPALMENTE NO TRABALHO!



OTIMÍSIA ADORA A NATUREZA, FAZ EXERCÍCIOS FÍSICOS REGULARMENTE.



PROCURA COMER FRUTAS E LEGUMES. VAI A FESTAS E BALADAS, MAS...



DETESTA DESPERDÍCIO! NA ESCOLA DIZEM QUE ELA "OTIMIZA" TUDO.

ESSES PAPÉIS AINDA SÃO REAPROVEITÁVEIS!



ZÉROLIX JÁ FOI MENINO DE RUA. CATAVA PAPEIS E LATINHAS.



SEUS PAIS PARTICIPAM DA ASSOCIAÇÃO MELHORIA APANHADORES DE RECICLÁVEIS" A "AMAR".



GRAÇAS A ELES E À AMAR, ZÉROLIX TERMINOU O SEGUNDO GRAU.

EUI TÔ SABENDO DA MINHA IMPORTÂNCIA NA SOCIEDADE!



NÃO PAREI DE ESTUDAR E TRABALHO NA ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA!



JÁ CONSEGUIMOS A COLETA DE LIXO PARA O NOSSO BAIRRO..



ÁGUA TRATADA.



.E REDE DE ESGOTO.



ZÉROLIX, COMO É QUE VOCE ESTÁ SEPARANDO O LIXO?

A COLETA É FEITA EM DUAS LIXEIRAS, OTIMISIA.











COMPRAMOS LIXEIRAS,  
CARROS DE TRANSPORTE  
DE ARMAZENAMENTO  
DE LIXO.



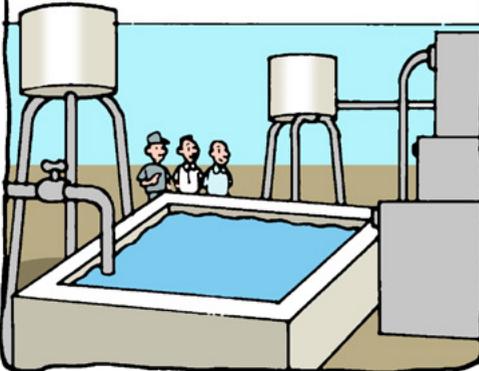
CONSTRUÍMOS  
ABRIGOS DE RESÍDUOS.



FIZEMOS VISITAS AOS  
ATERROS SANITÁRIOS.



A ESTAÇÕES DE TRATAMENTO  
DE ÁGUA E DE ESGOTO.



À ASSOCIAÇÃO DE CATADORES DE LIXO.  
SEUS PAIS ESTAVAM LÁ COM VOCE.  
LEMBRA ZEROLIX?



QUANTA  
COISA!

E NÃO  
TERMINA AÍ.



CONTAMOS COM A AJUDA  
DE MOTIVADORES DOS  
SETORES TÉCNICOS



ADMINISTRATIVOS



DE LIMPEZA



E, CLARO, DA DIREÇÃO DO HEMOCENTRO.



ALÉM DAS REUNIÕES DA COMISSÃO, TEMOS UM CICLO DE PALESTRAS, TUDO REGISTRADO EM ATA.



CONVIDAMOS GENTE DO HEMOCENTRO E DE OUTRAS INSTITUIÇÕES PARA FALAR SOBRE TEMAS LIGADOS A RESÍDUOS E MEIO AMBIENTE.

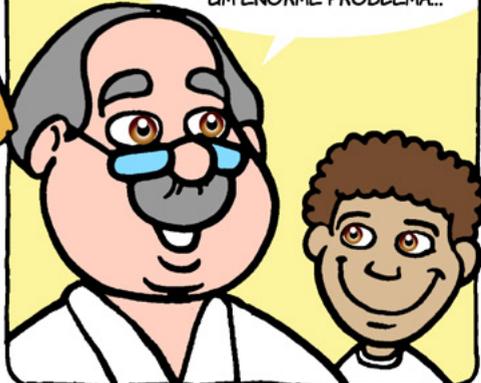


MAS O MELHOR QUE FIZEMOS FOI

O ENCONTRO REGIONAL SOBRE GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS. ACERTEI??



ISSO MESMO, ZÉROLIX. JÁ TINHAMOS O NOSSO PLANO, MAS TAMBÉM TINHAMOS UM ENORME PROBLEMA...



...O NOSSO LIXO IA PARA O LIXÃO!!



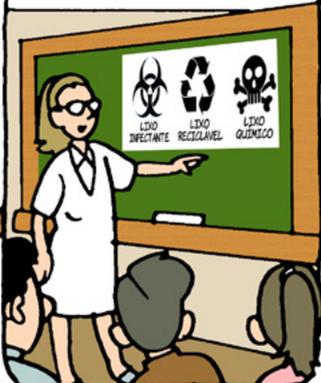
RESOLVEMOS OLUSAR!  
FIZEMOS O ENCONTRO  
E CHAMAMOS REPRESENTANTES  
DE TODOS OS  
ESTABELECIMENTOS  
DE SAÚDE DA  
REGIÃO!



POLÍTICOS, MINISTÉRIO  
PÚBLICO, SECRETARIAS  
MUNICIPAIS DE SAÚDE



PROFESSORES,  
LÍDERES COMUNITÁRIOS



CATADORES DE PAPEL...  
TUDO ABERTO AO PÚBLICO!



PUXA!  
PEENA QUE  
EU NÃO FIQUEI  
SABENDO.

POIS É



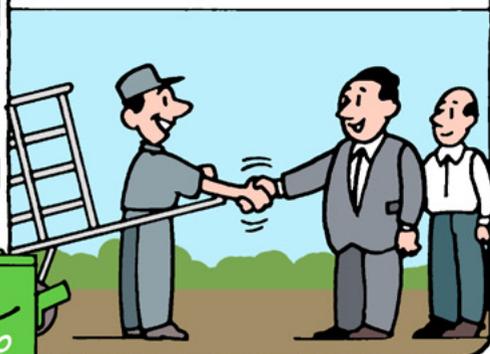
MUITOS TEMAS, MESAS-  
REDONDAS E DEBATES.  
MUITAS COBRANÇAS E  
EXPLICAÇÕES.



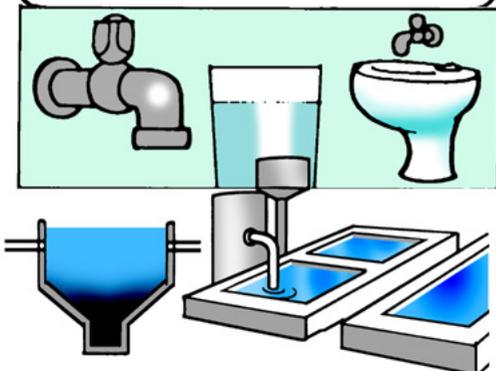
O RESULTADO FOI ÓTIMO  
PARA TODA A POPULAÇÃO.  
O LIXÃO FOI TRANSFORMADO  
EM ATERRO SANITÁRIO!



OS CATADORES FORAM REINSERIDOS  
NA SOCIEDADE! ISSO O ZEROLIX  
CONHECE MUITO BEM.



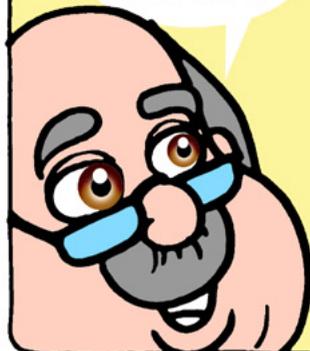
AS AUTORIDADES DO MUNICÍPIO  
FIZERAM A ESTAÇÃO DE TRATAMENTO  
DE ESGOTO E A ESTAÇÃO DE TRATAMENTO  
DA ÁGUA.



POR ISSO DIZEM QUE NOSSO  
MUNICÍPIO É REFERÊNCIA.  
ATÉ DIMINUIU O  
NÚMERO DE INTERNAÇÕES  
HOSPITALARES.



LÓGICO!  
MAS JÁ IA ME  
ESQUECENDO!



FIZEMOS TREINAMENTO PARA ESTUDANTES  
E FUNCIONÁRIOS DOS HOSPITAIS QUE  
TRANSFUNDEM AS NOSSAS BOLSAS.



E COMEÇAMOS UM TRABALHO CHAMADO "PRODUÇÃO MAIS LIMPA". E O "P+L". ESTÁ DANDO UM RESULTADO MARAVILHOSO.

COMO?



OLVINDO NOSSOS COLABORADORES E PARCEIROS ESTAMOS IDENTIFICANDO NOVAS OPORTUNIDADES DE "P+L".



PARA OTIMIZAR NOSSOS RECURSOS E MINIMIZAR A GERAÇÃO DE RESÍDUOS.



E COMO SE PODE OTIMIZAR OS RECURSOS?

COMEÇANDO POR FAZER A MANUTENÇÃO PREVENTIVA DOS EQUIPAMENTOS.



ASSIM USAMOS MENOS INSUMO E ENERGIA ELÉTRICA. E NOSSA PRODUÇÃO FICA MUITO MELHOR!

GASTOS



PRODUÇÃO



OUTRAS COISAS: SEMPRE APAGAR AS LUZES AO SAIR DA SALA...



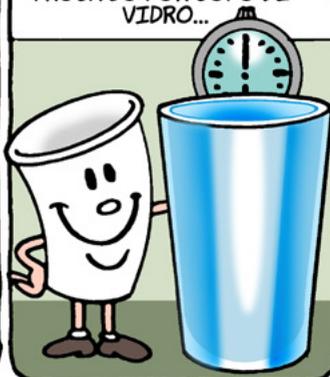
...CRIAÇÃO DE MODELOS DE DOCUMENTOS, CORRESPONDÊNCIAS E ATAS QUE GASTEM UMA SÓ FOLHA DE PAPEL...



...REUTILIZAÇÃO DE DOCUMENTOS RASURADOS COMO RASCLINHO...



...GUARDAR O COPO DESCARTÁVEL DURANTE TODA JORNADA OU TROCÁ-LO POR COPO DE VIDRO...



...USAR SÓ DUAS FOLHAS DE PAPEL TOALHA AO ENXUGAR AS MÃOS. E MUITO MAIS!

DUAS FOLHAS



TODOS DEVEMOS OUSAR NA MUDANÇA DE HÁBITOS E CONTRIBUIR PARA O SUCESSO DO PGRSS, DA P+L E DA MINIMIZAÇÃO DE RESÍDUOS.



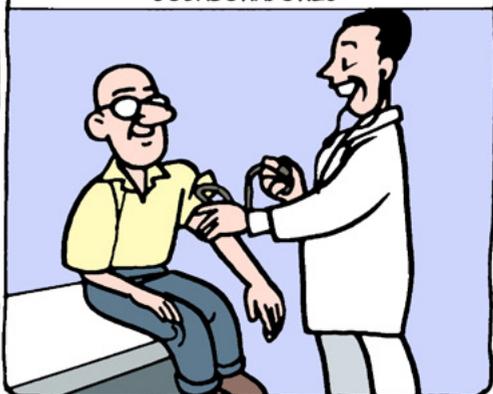
EU ADORO ISSO.

É OTIMIZAÇÃO! OUSAR NO TRABALHO E OUSAR EM CASA!

QUE TIPO DE BENEFÍCIO VOCÊS TIVERAM?



SÃO DIVERSOS! PRIMEIRO PARA A SAÚDE DOS COLABORADORES



**BENEFÍCIOS ECONÔMICOS  
E AMBIENTAIS TAMBÉM!**

COM O  
PGRSS  
TODO  
MUNDO  
GANHA!

NOSSO  
PLANETA  
MERECE!

MUITAS PESSOAS QUE CAPACITAMOS  
SE TORNARAM MOTIVADORES E ESTÃO  
DIVULGANDO ESSAS IDEIAS TÃO SIMPLES.

PGRSS  
P+L

NOSSA! JÁ É TARDE!  
NEM VIMOS  
O TEMPO  
PASSAR!

SENHOR HEMOLIM,  
TÔ PENSANDO EM  
FAZER UMA  
PALESTRA LÁ NA  
ASSOCIAÇÃO.

O SENHOR  
TOPA IR  
LÁ??

CLARO. INFORMEM  
A DATA, O TEMA E SE  
EU NÃO PUDEIR, VAI  
ALGUÉM DA COMISSÃO  
DE RESÍDUOS.

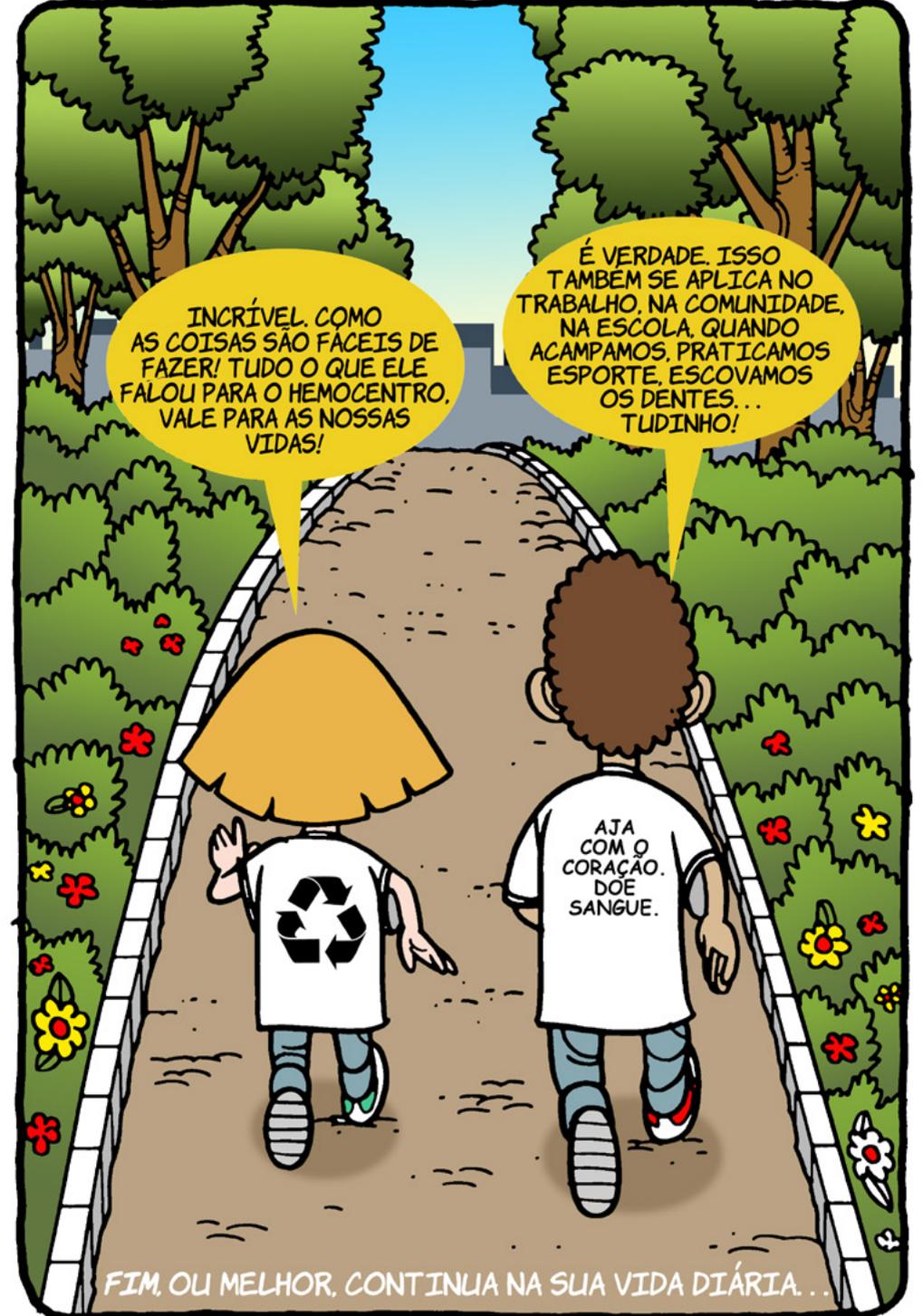
ESSA  
EU NÃO  
PERCO!

MUITO OBRIGADO,  
SENHOR HEMOLIM,  
A GENTE GANHOU  
O DIA!

VOLTEM  
SEMPRE.

E AQUI ESTÁ O  
ACESSO PARA O ROTEIRO  
DE COMO FAZER O  
PGRSS PARA VOCES.  
BOA SORTE!!

\*ESTÁ DISPONÍVEL NA INTERNET NO SEGUINTE ENDEREÇO:  
[www.anvisa.gov.br/servicos/audite/manuais/manual\\_gerenciao\\_residuos.pdf](http://www.anvisa.gov.br/servicos/audite/manuais/manual_gerenciao_residuos.pdf)



INCRÍVEL. COMO  
AS COISAS SÃO FÁCEIS DE  
FAZER! TUDO O QUE ELE  
FALOU PARA O HEMOCENTRO,  
VALE PARA AS NOSSAS  
VIDAS!

É VERDADE. ISSO  
TAMBÉM SE APLICA NO  
TRABALHO, NA COMUNIDADE,  
NA ESCOLA. QUANDO  
ACAMPAMOS, PRATICAMOS  
ESPORTE, ESCOVAMOS  
OS DENTES...  
TUDINHO!

AJA  
COM O  
CORAÇÃO.  
DOE  
SANGUE.

FIM, OU MELHOR, CONTINUA NA SUA VIDA DIÁRIA...

# Perguntas

A SIGLA  
"P+L"  
QUER  
DIZER..



PRODUÇÃO  
MAIS LÍGEIRA

PRODUÇÃO DE  
MAIS LIXO

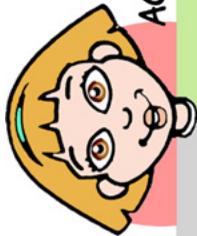
PRODUÇÃO MAIS LIMPA

PRODUÇÃO MAIS LIMITADA

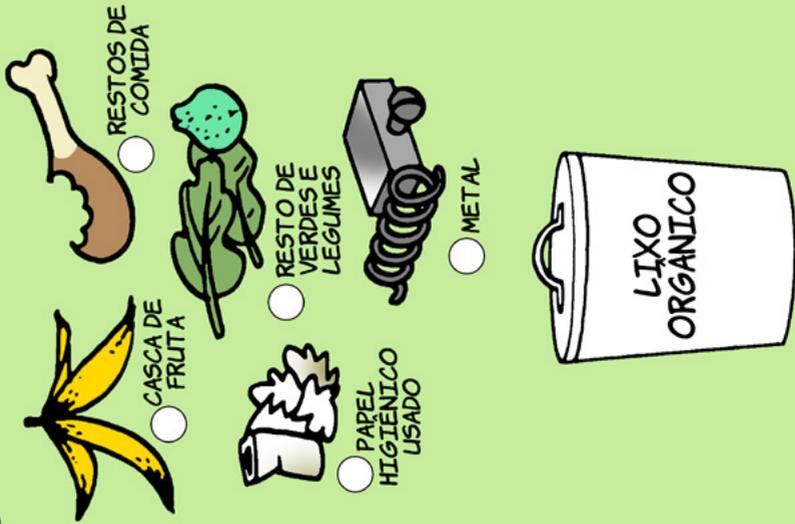
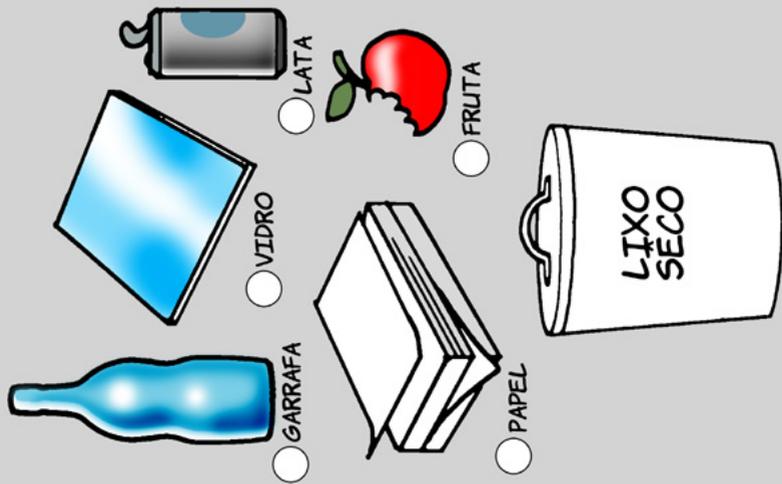
LIMA DESTAS TORNEIRAS ESTÁ DESPERDIÇANDO  
MUITA ÁGUA/QUAL SERIA?



QUAL DESTES  
ELEMENTOS  
NÃO SE DESTINA  
AO LIXO SECO?



E QUAL  
DESTES  
NÃO SE DESTINA  
AO LIXO ORGANICO?





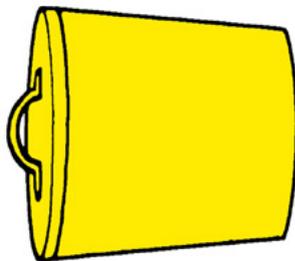
# "PGRSS"

SIGNIFICA  
"PLANO DE  
GERENCIAMENTO  
DE..."



- ...**RETENÇÃO SEGURA DE SOLOS.**
- ...**RESTOS DE SACOS SALUBRES.**
- ...**RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE.**
- ...**RECICLAGEM DE SÓLIDOS E DE SUMOS.**

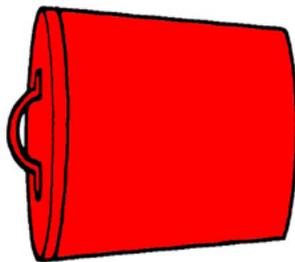
VOCÊ CONSEGUE LIGAR  
A COR DE CADA LIXO AO SEU CONTEÚDO?



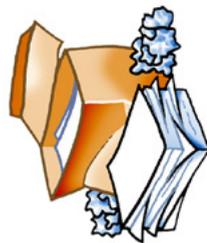
A



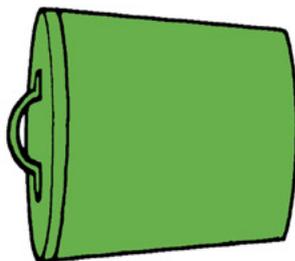
VIDRO



B



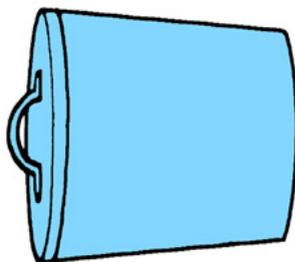
PAPEL



C



METAL



D



PLÁSTICO

# respostas

A SIGLA  
**"P+L"**  
QUER DIZER.



PRODUÇÃO MAIS LIGEIRA  
 PRODUÇÃO DE MAIS LIXO  
 PRODUÇÃO MAIS LIMPA  
 PRODUÇÃO MAIS LIMITADA

VIVER e não poluir



**RESPOSTA:**



**RESPOSTA:**

**"PGRSS"**  
SIGNIFICA "PLANO DE GERENCIAMENTO DE..."



...RETENÇÃO SEGURA DE SOLOS.  
 ...RESTOS DE SACOS SALUBRES.  
 ...RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE.  
 ...RECICLAGEM DE SÓLIDOS E DE SUMOS.

VOCÊ CONSEGUE LIGAR A COR DE CADA LIXO AO SEU CONTEÚDO?



**A** **B** **C** **D**



**C** VIDRO **D** PAPEL **A** METAL **B** PLÁSTICO

EDITORA MS  
Coordenação-Geral de Documentação e Informação/SA/SE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Fonte principal: Myriad pro  
Tipo de papel do miolo: AP 90 gramas  
Impresso por meio do contrato 28/2012  
OS 2014/0454  
Brasília/DF, Outubro de 2014



DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde  
[www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)



Ministério da  
Saúde