

PROJETOS

ESPORTIVOS

2023

ESCOLA DE FUTEBOL

6 – 17 Anos

RETORNO 27/02 :

ESTADIO EMÍLIA ROSA GUIMARÃES – MARILÉA

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 11:20H 13:40H ÀS 17H	SEGUNDA	FRALDINHA, SUB 11 E SUB 13
8H ÀS 11:20H 13:40H ÀS 17H	QUARTA	FRALDINHA, SUB 11 E SUB 13

ESTÁDIO GILBERTO MENDONÇA – ROCHA LEÃO

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
9H30 ÀS 11H30 13H30 ÀS 17H	TERÇA	FRALDINHA, SUB11, SUB 13, SUB 15 E SUB 17
9H30 ÀS 11H30 13H30 ÀS 17H	QUINTA	FRALDINHA, SUB11, SUB 13, SUB 15 E SUB 17

CENTRO DE TREINAMENTO GILSON ZAROOUR - CBF

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	SEGUNDA	SUB 11 SOCIAL, SUB 13 SOCIAL E SUB 15 SOCIAL
8H ÀS 11H30 13H30 ÀS 17H	TERÇA	SUB 15 EQUIPE, SUB 17 SOCIAL E SUB 17 EQUIPE
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	QUARTA	SUB 11 SOCIAL, SUB 13 SOCIAL E SUB 15 SOCIAL
8H ÀS 11H30 13H30 ÀS 17H	QUINTA	SUB 15 EQUIPE, SUB 17 SOCIAL E SUB 17 EQUIPE

ESTÁDIO MUNICIPAL JULIANA C. VIANNA – OPERÁRIO

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	TERÇA	FRALDINHA, SUB 11 E SUB 13
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	QUINTA	FRALDINHA, SUB 11 E SUB 13

FUTEBOL SOCIETY

06– 17 Anos

RETORNO 27/02

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 10:10H 14:50H ÀS 17H	SEGUNDA	FRALDINHA(7 A 9ANOS), SUB 11.
8H ÀS 10:10H 14:50H ÀS 17H	QUARTA	FRALDINHA(7 A 9 ANOS), SUB 11.

CAMPO SOCIETY HEITOR MANOEL PEREIRA - SERRAMAR

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 10:10H 14:50H ÀS 17H	TERÇA	FRALDINHA(7 A 9ANOS), SUB 11.
8H ÀS 10:10H 14:50H ÀS 17H	QUINTA	FRALDINHA(7 A 9ANOS), SUB 11.

UNIDADE PARQUE DA CIDADE (NOVA CIDADE)

HORÁRIO	DIA	CATEGORIA
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	TERÇA	FRALDINHA, SUB 11, SUB 13, SUB15 E SUB 17
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	QUINTA	FRALDINHA, SUB 11, SUB 13, SUB15 E SUB 17

FUTEBOL FEMININO

10– 17 Anos

RETORNO 27/02

ESTÁDIO MUNICIPAL JULIANA C. VIANNA – OPERÁRIO		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H 14H ÀS 15H	TERÇA E QUINTA	
ESTÁDIO GILBERTO MENDONÇA – ROCHA LEÃO A PARTIR DE 18 ANOS		
HORÁRIO	DIA	
16H10 ÀS 17H	QUINTA	

PRIMEIRO CHUTE

04 A 06 – Anos

INÍCIO 27/02

HORÁRIO	DIA	Local
8H ÀS 8:30H/ 16:30 AS 17H	SEGUNDA E QUARTA	CAMPO SOCIETY CIDADE BEIRA MAR
8H ÀS 8:30H/ 16:30 AS 17H	TERÇA E QUINTA	CAMPO SOCIETY HEITOR M. PEREIRA - SERRAMAR

ESCOLA DE GOLEIROS

08 A 17 – Anos

INÍCIO 27/02

HORÁRIO	DIA	LOCAL /NÍVEL
9H ÀS 11H/ 15H AS 17H	QUINTA	CAMPO OPERÁRIO/INICIANTES
10:10H ÀS 11H/ 14H AS 15:30H	QUARTA E QUINTA	CAMPO C.B.F /AVANÇADOS

BEACH SOCCER

08 A 13 – Anos

INÍCIO 27 /02

HORÁRIO	DIA	Local
9:10H AS 10H / 16H AS 16:50H	QUARTA	QUADRA DE AREIA EM FRENTE A ACADEMIA DO ABRÍCÓ.

ALTINHA

10– 17 Anos

RETORNO 27/02

PRAIA DO BOSQUE (AO LADO DA QUADRA DE FUTVOLEI)

HORÁRIO	DIA	
09H ÀS 09:50H 14H00 ÀS 15H00	SEGUNDA	

FUNCIONAL KIDS

5 A 12 ANOS

RETORNO 27/02

PRAIA DO BOSQUE - PROXIMO A QUADRA DE FUTVOLEI

HORÁRIO	DIA	
18H ÀS 19H	TERÇA E QUINTA	

PSICOMOTRICIDADE

04 A 06 ANOS

RETORNO 27/02

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE

HORÁRIO	DIA	
9H30 as 10H/16H as 17H	QUINTA	

RIO DAS OSTRAS EM MOVIMENTO

A partir de 18 Anos

RETORNO 09/01

ESCOLA NILTON BALTAZHAR- MARILÉA

HORÁRIO	DIA	
19H ÀS 20H	SEGUNDA E QUARTA	SEGUNDA 19:30

ESTÁDIO AMARO MOTA – PALMITAL

HORÁRIO	DIA	
19H AS 20H	TERÇA E QUINTA	

TERRA FIRME/ENSEADA (ESCOLA ALBERTO JORGE)

HORÁRIO	DIA	
17H30 ÀS 18H30	TERÇA E QUINTA	

CANTAGALO

HORÁRIO	DIA	
18H ÀS 19H	SEGUNDA	

ROCHA LEÃO

HORÁRIO	DIA	
18H ÀS 19H	TERÇA E QUINTA	<u>INICIAR APÓS 27/02/23.</u>

DANÇA RITMOS

A partir de 18 Anos

RETORNO 09/01

MARIA TURRI (PARQUE DAS FLORES)		
HORÁRIO	DIA	
19H ÀS 20H	SEGUNDA E QUARTA	

AULA MIX

A partir de 18 Anos

RETORNO 09/01

AULA MIX (RITMOS, FUNCIONAL, CORE E RELAXAMENTO) CAMPO SOCIETY HEITOR MANOEL PEREIRA - SERRAMAR		
HORÁRIO	DIA	
17H00 ÀS 18H00	SEGUNDA E QUARTA	

ACADEMIA AO AR LIVRE

A partir de 16 Anos

RETORNO 09/01

PRAIA DO ABRICÓ (EM FRENTE AO FORÚM)		
HORÁRIO	DIA	
7H ÀS 11H/ 15 AS 19	QUARTA	
7H ÀS 11H/ 15 AS 19	SEXTA	
8H ÀS 11H/ 14 AS 17	SÁBADO	

GINÁSTICA NA ACADEMIA

A partir de 18 Anos

RETORNO 27/02

LIBERDADE (PRAÇA RUA BANGU)		
HORÁRIO	DIA	
18H ÀS 19H	SEGUNDA	

AVALIAÇÃO FÍSICA

TODAS AS IDADES

RETORNO 09/01

PRAIA DO ABRICÓ(ACADEMIA)

MARCAÇÃO DE AVALIAÇÃO APENAS PELO WHATSAPP (22) 997096709

HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 16H30	QUARTA	

PERSONAL

A PARTIR DE 18 ANOS

C.B.F

MARCAÇÃO DE AVALIAÇÃO APENAS PELO WHATSAPP (22) 997096709

HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 16H30	SEGUNDA	INICIAR EM MARÇO/2023

GINÁSTICA LOCALIZADA

A partir de 18 Anos

INÍCIAR 27/02

**PRAIA EM FRENTE AO BOM DIA CIDADE PRAIANA(ESTATUA DO
DORIVAL)**

HORÁRIO	DIA	
09H30 ÀS 10H30	SEXTA	

BOM DIA

A partir de 18 Anos

RETORNO 09/01

PRAIA DO CENTRO(PRAIA EM FRENTE A RUA DO SHOPPING DE MADEIRA)

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	SEGUNDA	
8H ÀS 9H	QUARTA	
8H ÀS 9H	SEXTA	

PRAIA DE COSTAZUL

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	SEGUNDA (Remanso)	
8H ÀS 9H	TERÇA (Emissário)	
8H ÀS 9H	QUINTA (Emissário)	

LAGOA DE IRIRI

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	TERÇA	
8H ÀS 9H	QUINTA	
8H ÀS 9H	SEXTA	

PRAIA DO BOSQUE – NÚCLEO CIDADE PRAIANA

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	SEGUNDA	
8H ÀS 9H	QUARTA	
8H ÀS 9H	SEXTA	

HIDROGINÁSTICA NO MAR

A partir de 18 anos

RETORNO 09/01

PRAIA DO CENTRO(PRAIA EM FRENTE A RUA DO SHOPPING DE MADEIRA)

HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 10H	SEG/QUA/SEX	
10H ÀS 10H30	SEG/QUA/SEX	

SORRIA

A partir de 18 Anos

RETORNO 09/01

PRAIA DO BOSQUE

HORÁRIO	DIA	
7H às 8h	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	

PREPARAÇÃO FÍSICA DE AUTO

RENDIMENTO

A PARTIR DE 14 ANOS

INICIO PREVISTO 27/02

PRAIA DO BOSQUE (CRIAR NOVA TURMA) AGUARDAR PARA INICIAR

HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 16H	SEGUNDA	

VOLÊI DE PRAIA **RETORNO 27/02**

PRAIA DO BOSQUE		
HORÁRIO	DIA	
17H30 ÀS 19:00	TERÇA E QUINTA	10 A 17 ANOS

CIRCUITO FUNCIONAL **RETORNO 09/01**

A partir de 18 Anos

PRAIA DE COSTAZUL		
HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 9H	TERÇA	
8H ÀS 9H	QUINTA	

PRAIA DE COSTAZUL		
HORÁRIO	DIA	
18H ÀS 19H	SEGUNDA	
18H ÀS 19 H	QUARTA	

PRAIA DO BOSQUE		
HORÁRIO	DIA	
7H ÀS 8H / 8H ÀS 9H	SEGUNDA E SEXTA	

ESCOLA DE CAPOEIRA

6 - 17 Anos

RETORNO 27/02

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	SEXTA	Tinega e Borracha

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H30 ÀS 09H30 / 14H ÀS 15H	TERÇA	Tinega e Borracha
8H30 ÀS 09H30 / 14H ÀS 15H	QUINTA	Tinega e Borracha

MAR DO NORTE		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	QUARTA	Tinega e Borracha

ESCOLA DE SKATE

RETORNO 27/02

6 - 17 Anos

PRAÇA DO SKATE - SÃO CRISTOVÃO		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	SEG / QUA / SEX	Renatinho

PRAÇA DO MARILÉA		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H / 14H ÀS 17H	TERÇA E QUINTA	Renatinho

PARAESPORTE

Todas as idades

ATLETISMO(CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H / 15H ÀS 16H	TERÇA	RETORNO 27/02

INICIAÇÃO ESPORTIVA CRIANÇA AUTISTA GRAU ELEVADO (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)		
HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 10H / 13H ÀS 14H	TERÇA E QUINTA	RETORNO 27/02

INICIAÇÃO ESPORTIVA (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)		
HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 10H / 14H ÀS 15H	TERÇA E QUINTA	RETORNO 27/02

FUTEBOL ADAPTADO (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)

HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H / 15H ÀS 16H	QUINTA	RETORNO 27/02

VOLEIBOL ADAPTADO (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)

HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H / 15H ÀS 16H	QUINTA	RETORNO 27/02

BOCHA (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)

HORÁRIO	DIA	RETORNO 27/02
9H30 ÀS 10H30	SEXTA	BOCHA

HIDROGINÁSTICA PARAESPORTE (PARQUE DA CIDADE)

HORÁRIO	DIA	RETORNO 27/02
14H ÀS 15H	SEXTA	

NATAÇÃO PARAESPORTE (PARQUE DA CIDADE)

HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 16H	SEXTA	RETORNO 27/02
16H ÀS 17H	SEXTA	

FUNCIONAL (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)

HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H / 15H ÀS 16H	QUINTA	RETORNO 27/02

PARAESPORTE DE FÉRIAS

Todas as idades

INICIAÇÃO ESPORTIVA CRIANÇA AUTISTA (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)

HORÁRIO	DIA	
14H ÀS 15H	TERÇA E QUINTA	INÍCIO DE 09/01 Á 14/02

INICIAÇÃO ESPORTIVA (CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)

HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 17H	TERÇA E QUINTA	INÍCIO DE 09/01 Á 14/02

FUTEBOL ADAPTADO

Todas as idades

INÍCIAR 27/02

CAMPO SOCIETY HEITOR MANOEL(SERRA MAR)

HORÁRIO	DIA	
15H ÀS 17H	SEXTA	

BASQUETE ADAPTADO

A partir de 8 Anos

RETORNO 27/02

E. M. PROFESSORA AMERICA ABDALLA

HORÁRIO	DIA	
19H30 ÀS 21H	SEGUNDA E QUARTA	RETORNO 27/02

BADMINTON ADAPTADO

A partir de 8 Anos

UNIFICADO (PESSOAS COM E SEM DEFICIÊNCIA)

E. M. PROFESSORA AMERICA ABDALLA

HORÁRIO	DIA	
19H30 ÀS 20H30	SEGUNDA E QUARTA	RETORNO 27/02

HIDROGINÁSTICA

A partir de 18 Anos

**PARQUE DA CIDADE – NÃO TEM VAGA (APENAS LISTA DE ESPERA)
16/12**

HORÁRIO	DIA	
8H ÀS 10H / 15H ÀS 17H	TERÇA E QUINTA	RETORNO 27/02

PRIMEIRA BRAÇADA (NATAÇÃO)

4 - 6 Anos

**PARQUE DA CIDADE NÃO TEM VAGA (APENAS LISTA DE ESPERA)
16/12**

HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 10H30 / 14H30 ÀS 15H	TERÇA E QUINTA	RETORNO 27/02

NATAÇÃO

PARQUE DA CIDADE NÃO TEM VAGA (APENAS LISTA DE ESPERA)
16/12)

HORÁRIO	DIA	RETORNO 27/02
10H30 ÀS 11H / 14H ÀS 14H30	TERÇA E QUINTA	7 – 10 ANOS

NATAÇÃO

PARQUE DA CIDADE NÃO TEM VAGA (APENAS LISTA DE ESPERA)
16/12)

HORÁRIO	DIA	RETORNO 27/02
11H ÀS 11H30 / 13H30 ÀS 14H	TERÇA E QUINTA	11 - 14 Anos

ESCOLA DE JUDÔ

7 - 17 Anos

RETORNO 27/02

E.M. NILTON BALTHAZAR NÃO TEM VAGA (APENAS LISTA DE
ESPERA) 16/12

HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
17H30 ÀS 19H10	TERÇA E QUINTA	Katiucia

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)

HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 10H30 / 14 AS 16H30	SEG E QUA	Katiucia

ESCOLA DE JIU JTSU

6 A 17 ANOS

RETORNO 27/02

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
09H30 ÀS 10H20 / 15H00 AS 15:50	TER E QUI	Intermediário /DURVAL
10H20 ÀS 11H10 / 15H50 AS 16:40	TER E QUI	Avançado /DURVAL
09H30 ÀS 11H10 / 15H00 AS 16:40	SEXTA	Iniciante /DURVAL

ESTÁDIO MUNICIPAL JULIANA C.VIANNA (OPERÁRIO)

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
08H30 ÀS 10H30 / 14H00 AS 16:30	TER E QUI	A PARTIR DE 5 ANOS /VIVIAN

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE (VILA)

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
09H30 ÀS 11H45/ 14H30 AS 16:30	SEG E QUA	A PARTIR DE 5 ANOS /VIVIAN

6 A 17 ANOS

CANTAGALO POLO CRAS

HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
09H ÀS 11H / 14H00 AS 16H	SEGUNDA E QUARTA	DURVAL

UNIDADE ESPORTIVA CIDADE-BEIRA MAR (CIDADE PRAIANA)

HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
17H30 ÀS 19H	SEG E QUA	A PARTIR DE 18 ANOS /DURVAL

BODYBOARD

A partir de 10 ANOS

FRENTE A RUA IRENE DOS SANTOS FERREIRA – EM FRENTE AO QUIOSQUE POINT DOS AMIGOS

RETORNO 27/02

PRAIA DE COSTA AZUL – AO LADO DO EMISSARIO		
REQUISITO BÁSICO: TEM QUE SABER NADAR		
HORÁRIO	DIA	IDADE E PROFISSIONAL
08H30 ÀS 10H/10H ÀS 11H30/ 14H AS 15H30/15H30 AS 17H	SEG E QUA	10 A 13 /ALAN
08H30 ÀS 10H/10H ÀS 11H30/ 14H AS 15H30/15H30 AS 17H	TER E QUI	14 A 17 ANOS /ALAN

ZUMBA

A partir de 15 Anos

RETORNO 09/01

BOSQUE		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H30 ÀS 9H30	TERÇA E QUINTA	Paula Zin

E.M. NILTON BALTHAZAR		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
19H30 ÀS 20H30	TERÇA E QUINTA	Paula Zin

ABRICÓ		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
17H30 ÀS 18H30	SEGUNDA E QUARTA	Paula Zin

E.M.SEBASTIÃO LOUBACH (CIDADE PRAIANA)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
19H ÀS 20H	SEGUNDA E QUARTA	Paula Zin

E. M. PROFESSORA AMERICA ABDALLA

HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
17H30 ÀS 18H30	TERÇA E QUINTA	Paula Zin

ROCHA LEÃO

HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
17H30 ÀS 18H30	SEXTA	Paula Zin

PRÉ DESPORTO

RETORNO 27/02

- 6 A 9 Anos

QUADRA LADICE – PEROBA – CASA GRANDE OPERÁRIO

HORÁRIO	DIA	
16H ÀS 16H40	QUINTA	

ESCOLA DE STAND UP PADDLE

Todas as idades

RETORNO 09/01

PRAIA DO IATE – lista de espera direto com prof. Leoni

HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 11H30/14H ÀS 16H	SEGUNDA E QUARTA	

ESCOLA DE FUTVOLEI

7 – 17 ANOS
A RETORNO 27/02

PRAIA DO BOSQUE		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
9H ÀS 11H 14H30 ÀS 16H	SEGUNDA E QUARTA	Cabral

MUAY THAI

6 - 17 Anos
A PARTIR DE 18 ANOS
RETORNO 09/01

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO RECANTO		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H ÀS 11H 14H ÀS 17H	SEG/QUA/SEX	Índio
ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO RECANTO		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
8H30 ÀS 10H30 14H30 ÀS 16H30	TERÇA E QUINTA	Índio

FUTSAL

10 A 17 ANOS

RETORNO 27/02

PRAÇA LADICE DOS SANTOS OLIVEIRA – CASA GRANDE

HORÁRIO	DIA	
9H30 ÀS 10H10 14H00 ÀS 14H40	QUINTA	

CANTAGALO

HORÁRIO	DIA	
09:50 ÀS 10:40 14H ÀS 16H	SEGUNDA	

NILTON BALTAZAR

HORÁRIO	DIA	
17H20 AS 18H10: 10 A 13 ANOS 18H10 AS 19:00: 14 A 17 ANOS	QUARTA	

BASQUETE

10 - 17 Anos

RETORNO 27/02

NILTON BALTAZAR		
HORÁRIO	DIA	
17H20 ÀS 19H	SEGUNDA	INICIAR 27/02

PRAÇA LADICE DOS SANTOS OLIVEIRA – CASA GRANDE		
HORÁRIO	DIA	
10H10 ÀS 10H50 14H40 ÀS 15H20	QUINTA	

VOLEIBOL

6 - 17 Anos

RETORNO 27/02

PRAÇA LADICE DOS SANTOS OLIVEIRA – CASA GRANDE		
HORÁRIO	DIA	
10H50 ÀS 11H30 15H20 ÀS 16H	QUINTA	

QUEIMADA

6 - 17 Anos

INICIAR 27/02

CANTAGALO		
HORÁRIO	DIA	
10:40H ÀS 11H30 16H ÀS 17H	SEGUNDA	

BEACH TENNIS

A PARTIR DE 12 ANOS

RETORNO 09/01

NÃO TEM VAGA PELA MANHÃ- 30/09

EM FRENTE A QUADRA DE FUTVOLEI(BOSQUE)		
HORÁRIO	DIA	PROFISSIONAL
08H30 ÀS 09H30 / 14H30 AS 15:30	SEG E QUA	MAYARA
09H30 ÀS 11H40 / 15H30 AS 16:30	SEG E QUA	MAYARA

ATLETISMO

6 - 12 Anos

RETORNO 27/02

ATLETISMO(CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE)		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H / 15H ÀS 16H	TERÇA	

GINÁSTICA ACROBÁTICA

A PARTIR DE 12 ANOS

PARCERIA UFRJ INICIAR

INÍCIO 27/02

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H	QUARTA	

TÊNIS DE QUADRA

6 - 17 Anos

RETORNO 27/02

QUADRA DO ABDALLA		
HORÁRIO	DIA	
18H30 ÀS 19H30	TERÇA	

FUTMESA.

6 a 17 anos

INÍCIO 27/02

ESTADIO JULIANAC.VIANNA		
HORÁRIO	DIA	
8H30 AS 10H30/14H30 ÀS 16H 30	SEXTA	

LABORAL
INÍCIO 27/02

SECRETARIAS MUNICIPAIS - Á INICIAR		
HORÁRIO	DIA	
11H A 12H	SEGUNDA A SEXTA	

PILATES

A PARTIR DE 18 ANOS

PARCERIA UFRJ

NÃO TEM VAGAS(SÓ LISTA DE ESPERA) 30/09

RETORNO 27/02

ESCOLA MUNICIPAL MARIA GORETE (VILA).		
HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H	SEXTA	

YOGA

A PARTIR DE 18 ANOS

PARCERIA UFRJ

RETORNO 27/02

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	
9H ÀS 10H	QUARTA	

DEFESA
PESSOAL

A PARTIR DE 18 ANOS

RETORNO 27/02

CAMPO SOCIETY CIDADE PRAIANA		
HORÁRIO	DIA	
08H30 AS 09H30/ 14H ÀS 15H	SEXTA	DURVAL

GINÁSTICA ARTÍSTICA

A PARTIR DE 12 ANOS

PARCERIA UFRJ

RETORNO 27/02

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	
11H ÀS 12H	QUARTA	

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE		
HORÁRIO	DIA	
13H ÀS 14H	QUARTA	

CENTRO ESPORTIVO CHICO LEITE

HORÁRIO	DIA	
10H ÀS 11H	SEXTA	8 Á 11 ANOS

PRAIA ACESSÍVEL NAS FÉRIAS

PRAIA DO CENTRO – PRAÇA SÃO PEDRO – VER DATAS P/ACONTECER

VOLEIBOL ADAPTADO, PETECA ADAPTADO, HANDEBOL ADAPTADO ,INICIAÇÃO ESPORTIVA E ATIVIDADES DIVERSAS		
HORÁRIO	DIA	
15H AS 17H	SEGUNDA	INÍCIO DE 09/01 Á 14/02